



De eigen kracht van ouders: Vergroten van ouderlijke zelfeffectiviteit via peer support

Ouderlijke zelfeffectiviteit

Ouders hebben vertrouwen in hun eigen opvoedingsvaardigheden. Ze geloven dat ze hun kind goed kunnen begeleiden, helpen en opvoeden, ook als het soms moeilijk is.

Peer support

Mensen die in (ongeveer) dezelfde situatie zitten helpen en steunen elkaar. Ze delen ervaringen, geven advies en moedigen elkaar aan.

Deelnemers

- 4 oudergroepen met begeleiders
- 34 moeders
- 5 bijeenkomsten

Belang van dit project

Met peer support groeit het ouderlijk zelfvertrouwen. Daar zou meer aandacht voor moeten komen in oudergroepen die onderdeel uitmaken van programma's voor Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)

Onderzoeksvragen

- ❖ Hoe belangrijk vinden ouders en begeleiders van oudergroepen het dat ouders vertrouwen hebben in hun rol als opvoeder, vooral als zij moeite hebben met basisvaardigheden?
- ❖ Hoe wordt dit in oudergroepen en programma's voor Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE) erkend en ondersteund?
- ❖ En welke rol speelt steun van andere ouders hierbij?

Social Design Thinking

Inleven

Beter begrijpen wat het probleem is dat je met elkaar wil oplossen

Beschrijven

Startsituatie in kaart brengen: wat zijn de wensen en verwachtingen van iedereen?

Ideeën delen

Samen oplossingen verzinnen voor het probleem

Activiteiten creëren

Eerste versie van een concrete handleiding ontwikkelen, bijvoorbeeld voor een activiteit

Testen

Handleidingen uitproberen en evalueren



Met deze boom hebben ouders hun ideeën met elkaar gedeeld



Opbrengsten

Resultaten

- Contact tussen alle partijen maakt de aanpak sterker
- De boom laat goed zien hoe ouders denken over peer support en zelfeffectiviteit
- Interactieve/creatieve activiteiten helpen bij gesprekken over geschikte werkvormen
- Een eerste versie van de handleiding maakten we samen in werksessies
- De opbrengst waren drie handleidingen die ruimte bieden voor gesprekken en dat ouders van elkaar leren

Handleidingen



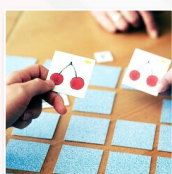
Boobobunny

Omgaan met emoties van je kind



Koken

Leren van elkaars cultuur



Spelletjes

Tips delen over spelen met je kind

Conclusies

- Peer support speelt een belangrijke rol bij het stimuleren van ouderlijke zelfeffectiviteit bij ouders met een risico op beperkte basisvaardigheden (in het Nederlands)
- Begeleiders hebben meer geleerd over de inzet van peer support om de zelfeffectiviteit van ouders te vergroten
- De werkvormen die samen zijn ontwikkeld geven hiervoor handvatten en helpen mee om basisvaardigheden te vergroten

Zelf aan de slag met...

Social Design Thinking

- Zorg voor een goede voorbereiding en ondersteuning voor iedereen
- Ga uit van gelijkwaardigheid van iedereen die betrokken is
- Laat ervaringsdeskundigen in een gelijkwaardige rol meedoen
- Communiceer duidelijk en op tijd
- Gebruik vraagesprekken en werkvormen in plaats van vragenlijsten om ervaringen en meningen te verzamelen
- *Social design thinking* begint al bij het allereerste contact waarin besproken wordt welk gezamenlijk belang er is om een vraag op te pakken

Vergroten peer support/zelfeffectiviteit

- Vraag ouders wat ze belangrijk vinden
- Bespreek vooraf wat iedereen verwacht
- Geef ouders ruimte om met elkaar te praten
- Stel je als begeleider gelijkwaardig op naar ouders
- De ervaringen van begeleiders en ouders zijn waardevol. Door deze kennis in te zetten sluit de aanpak echt aan bij de groep
- Zorg voor een veilige omgeving zodat ouders en begeleiders persoonlijke ervaringen met elkaar kunnen delen

Download het rapport en de handleidingen via deze code

